СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
_____ Щербина Л.Д.

Меню на	2026	(возраст от 1 до 3 лет)	
Прием пищи	**Наименование блюда**	***Выход блюда***	***Энергет. ценность***
День 16			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	158
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	3,9
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	57,7
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	72,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	104,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	245,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	МАННИК	40	121,2
Энергетическая ценность за день (ккал)			**1377,1**

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
_____ Щербина Л.Д.

Меню на	2026	(возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	**Наименование блюда**	***Выход блюда***	***Энергет. ценность***
День 16			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180	189,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10/7	41,7
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
	БАТОН	50	131,0
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	6,5
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	70,2
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	124,4
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
Уплотненный полдник			
	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	160	262,0
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
	МАННИК	40	121,2
Энергетическая ценность за день (ккал)			**1751,1**